



Fortlaufende Yogakurse

montags:	8.30 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	VHS Murrhardt VHS Murrhardt VHS Murrhardt
dienstags:	8.30 – 10.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.30 Uhr	VHS Murrhardt (Yoga im Sitzen) VHS Murrhardt (Yoga im Sitzen) VHS Murrhardt VHS Murrhardt
mittwochs:	9.00 – 10.30 Uhr	Schippertstraße 22, Murrhardt
donnerstags:	20.00 – 21.30 Uhr	Blockhaus Murrhardt
freitags:	8.30 – 10.00 Uhr	Schippertstraße 22, Murrhardt

Außerdem **Angebote** über die **AOK Backnang** und **AOK Schorndorf**, bitte Termine erfragen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte eine Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Teilnahme nach Absprache, bzw. Anmeldung VHS Murrhardt, AOK Backnang, AOK Schorndorf

Infos: Anke Richardon, Körperarbeit (Tel.: 07192/279025, anke@richardon-koerperarbeit.de)